



Adishiv Yoga Teacher Training

www.adishivom.ch

YOGA THERAPIE AUSBILDUNG -2000 STUNDEN

Ayurvedisch inspiriertes Programm



Adishiv Yogalehrer-Ausbildung und Therapie in Privatbesitz Schweizer Institution, Trägergesellschaft ist panikkal Health and Wellness Service, Dübendorf, Zürich, Schweiz.

Unsere Akademie steht in der Tradition, die Fackel dieser heiligen Linie an unsere Schüler weiterzugeben. Mit der Unterstützung von indischen Gurus und Lehrern, erhalten Sie eine authentische yogische Ausbildung mit einem prestigeträchtigen Erbe, das von leidenschaftlichen Verfechtern der yogischen Prinzipien geteilt wird,

Willkommen bei Adishiv Yoga Therapie

Adishiv Yoga lädt Sie ein zu einer Reise in die Welt der Yogatherapie. Sie werden ein tiefes Potential für Gesundheit und Wohlbefinden entdecken, das durch ein bewährtes, harmonisches und ganzheitliches Therapiesystem geboten wird. Yoga ist eine 5000 Jahre alte indische Lebensweise zur Erreichung von Harmonie auf der Ebene von Körper, Geist und Seele.

Unsere Akademie steht in der Tradition, die Fackel dieser heiligen Linie an unsere Schüler weiterzugeben. Mit der Unterstützung von indischen Gurus und Lehrern erhalten Sie eine authentische yogische Ausbildung mit einem prestigeträchtigen Erbe, das von leidenschaftlichen Verfechtern der yogischen Prinzipien geteilt wird,

Philosophische Grundlagen der Yogatherapie

Es schlägt eine Brücke zwischen dem alten und dem modernen, dem philosophischen und dem wissenschaftlichen Verständnis. Yoga-Therapie bietet einen klaren Erklärungsrahmen für Yoga-Therapeuten. Dieses Programm ist die Kombination von Pre-Classical, Klassik, Mittelalter, Moderne Alter des Yoga auf Yoga Sutra, Hatha Yoga Pradipika basiert, Sri Tirumalai Krishnamacharya, Modern Hatha Yoga, Ashtanga Yoga - Pattabhi Jois, Modern Yogi- Iyengar. Es besteht aus dem Pfad des Yoga, Dharma, Ethik und rechtes Handeln, Grundlagen für Unterscheidungsvermögen, Verstehen von Prakriti, Purusha und den Gunas, Yoga-Psychologie, Körper-Geist-Umwelt-Beziehungen, Der feinstoffliche Körper, Erforschung von Tantra und Prana, Schaffung der Voraussetzungen für Wohlbefinden, Praktiken und Regulierung des Körper-Geistes, Kultivierung einer gesunden Sensibilität, interozeptive Fähigkeiten und unterscheidende Weisheit, yogische Praktiken zur Unterstützung von Resilienz und Transformation.

Eichackerstrasse 22 . 8600 Dübendorf , Upholding company Panikkal health and wellness service



info@adishivom.com



Adishiv Yoga Teacher Training

www.adishvom.ch

Die Lehrkräfte des Programms kommen aus verschiedenen Linien oder Traditionen

Unser Programm besteht aus Asanas, Pranayama und Meditation Praktiken auf Linien und Traditionen des Yoga-Kurs Bezug sind von Yoga Sutra, Hatha Yoga Pradipika, Sri Tirumalai Krishnamacharya, Modern Hatha Yoga, Pattabhi Jois, Iyengar und Ashtanga.

Wir wenden eine Kombination von klassischen und modernen Yoga-Techniken auf der Grundlage dieser Linien für eine Vielzahl von Krankheiten und Bedingungen, um optimale Gesundheit, Heilung und Erweichen zu erleichtern.

Berufliche Möglichkeiten mit Yogatherapie

In der heutigen Welt ist das Wissen über Yoga und Yogatherapie so wichtig, da es auf die Erhaltung der Gesundheit und die Vorbeugung von Krankheiten abzielt.

Yogatechniken vermitteln das Wissen, um die Realität jenseits des physischen Körpers zu entfalten und die Harmonie von Körper, Geist und Seele zu erreichen.

Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt für Absolventen der Yogatherapie, sich auf eine berufliche Reise zu begeben.

In der heutigen Zeit haben sie die einmalige Gelegenheit, ein erfolgreiches und friedliches Leben zu führen, indem sie Familie, Freunde und Klienten unterstützen und für einen gesünderen Körper und Lebensstil sorgen und so letztendlich die Kosten im Gesundheitswesen senken.

1. Zugelassene Gesundheitspraktiker und Heiler aus allen können ihr Wissen über Yogatherapie anwenden um ihre derzeitige Praxis zu verbessern.
2. Massage-Therapeuten & Bodyworker können zusammen mit ihren anderen Dienstleistungen können ihre eigenen Yoga-Therapie-Center zu öffnen
3. Unternehmer können Lebensmittelpakete entwickeln, Lebensstil Korrekturpakete entwickeln oder Wellness-Zentren, Spas mit Yogatherapie
4. Yogalehrer können den therapeutischen Teil des Yoga erlernen und Yoga auf einer tieferen Ebene verstehen

Wie sich das Yogatherapie-Programm von der Fortgeschrittene Yogalehrer-Ausbildung

Yogatherapeuten verfügen über eine umfangreichere, tiefere Ausbildung und einschlägige klinische Erfahrung in der Yogatherapie, die von verschiedenen Schulen der yogischen Tradition beeinflusst ist.

Yogatherapeuten haben mehr Erfahrung im Unterrichten und in den Methoden der Yogatherapie.

Eichackerstrasse 22 . 8600 Dübendorf , Upholding company Panikkal health and wellness service



info@adishivom.com



Adishiv Yoga Teacher Training

www.adishvom.ch

Sie verfügen über Kenntnisse der Pathologie, Diagnoseberichte und Behandlungen.
Hinweis: Sie sind nicht verpflichtet, westliche diagnostische Tests anzuordnen und verschreiben keine westlichen Medikamente.

Sie verfügen über ein fundiertes Bewusstsein für öffentliche Gesundheit und Epidemiologie aus dem Bereich der westlichen Medizin und der yogischen Praxis.

Im Allgemeinen konzentriert sich die Yogalehrerfortbildung auf die Yogaausbildung als Das Programm für Yogatherapeuten konzentriert sich auf therapeutische Yogatechniken, um Menschen bei der Linderung von Symptomen zu helfen, mit denen sie möglicherweise zu kämpfen haben.

Überblick über das Programm

Schüler aller Yogaschulen sind zu einer Reise in die Welt der Yogatherapie eingeladen. Aus den Wurzeln der vedischen Texte und Heiltraditionen Indiens, die seit Tausenden von Jahren bewahrt werden, setzt unser Lehrplan-Team die alten Lehren leidenschaftlich in gestraffte Programme für moderne Fachleute um.

Wir vermitteln unseren Studenten umfangreiches Wissen und praktische Fertigkeiten, die es unseren Absolventen der Yogatherapie ermöglichen, sicher, mitfühlend und effektiv mit Klienten zu arbeiten, die unter einer Vielzahl von Gesundheitsproblemen leiden.

Das Programm konzentriert sich auf Yoga als alternative Therapie für häufige Probleme wie Herz-Kreislauf-, Atemwegs- und Verdauungsbeschwerden, Verletzungen des Bewegungsapparats und des Immunsystems.

In diesem Kurs werden die Studenten in klinischen Beurteilungen unterrichtet und geschult, die mit denen eines fortgeschrittenen Praktikers vergleichbar sind. Dazu gehören der Krankheitsprozess, die Krankheitsverläufe und die Behandlungsprotokolle in den verschiedenen Krankheitsstadien.

Mit geführten Verweisen auf yogische Texte, Präsentationen, Fallstudien, praktischen Praktika und Mentorenschaft gewinnen die Studenten Vertrauen und Beständigkeit im gründlichen Verständnis der ätiologischen Faktoren, die zu jeder Krankheit beitragen.

Mit diesem Wissen werden sie zu qualifizierten, unabhängigen Fachleuten, die in der Lage sind, Behandlungspläne für verschiedene Krankheitsstadien zu erstellen.

Eichackerstrasse 22 . 8600 Dübendorf , Upholding company Panikkal health and wellness service



info@adishvom.com



Adishiv Yoga Teacher Training

www.adishvom.ch

Lehrplan

Dies ist ein intensiver Kurs, in dem die Teilnehmer die wesentlichen Kenntnisse erwerben, die für eine professionelle Yogatherapie erforderlich sind - aufgeteilt in fünf Module

1. Grundlage und Integration - 300 Stunden.
2. Biomedizinische und psychologische Grundlagen 500 Std,
3. Yogatherapie-Werkzeuge und therapeutische Fähigkeiten - 450 Stunden,
4. Berufliche Praxis - 150 Stunden,
5. Praktikum und Mentorenschaft -600 Stunden

Grundlage und Integration -300 Std.

Foundation and Integration - ist ein einzigartiger, intensiver Kurs, in dem die Schüler die wesentlichen Grundlagen für Yogatherapie erforderlich lernen, von denen sie ihre Yoga-Therapie-Diplom Stunden noch weiter aufbauen können. Diese 300 Stunden sind Teil des Yogatherapie-Diploms von 2000 Stunden und sind ein wesentlicher Teil des Kurses und für alle Bewerber obligatorisch. Es wird allen Studenten helfen, eine gleich starke Grundlage zu haben, und es kann auch ein Brückenkurs für medizinische Fachleute und verschiedene andere Therapeuten sein, der das alte und moderne, philosophische und wissenschaftliche Verständnis verbindet.

Ziele

1. Die Schüler verstehen, Grundprinzipien des Yoga, Unterschied zwischen Yoga und Yoga-Therapie, Yoga-Therapie und Anwendungen, Umfang der Praxis, Unterschied zwischen verschiedenen Schule des Yoga, Stiftung der heilenden Praxis,

1 Yoga-Grundlagen

- 1.1 Yogalehre und Philosophie
 - 1.1.1 Vertrautheit mit der Entwicklung der Lehren und der Philosophie der Yogatradition
- 1.2 Yoga und der Geist
 - 1.2.1 Kenntnis der Yoga-Perspektiven über die Struktur, die Zustände, die Funktionsweise und die Bedingungen des Geistes
 - 1.2.2 Kenntnis der in den Yogatexten zum Ausdruck gebrachten Yoga-Perspektiven auf abgelenkte/gestörte Zustände des Geistes
- 1.3 Rahmen für Gesundheit und Krankheit
 - 1.3.1 Kenntnis der grundlegenden Perspektiven zu Gesundheit und Krankheit aus Yoga und Ayurveda
 - 1.3.2 Wissen über die Kategorisierung von Krankheit

1. die Themen, die in diesem Modul behandelt werden, werden ihnen helfen, ihre Yogatherapie-Diplomstunden leicht weiter auszubauen.
2. Es überbrückt die Informationslücke zwischen Studenten, die das die das Yoga TTC an verschiedenen Schulen absolviert haben.
3. Es wird die Einheitlichkeit in der Ausbildung Muster bieten Voraussetzungen für dieses Modul -

Voraussetzungen - Abgeschlossene Yoga Alliance TTC 200 Stunden mit 2 Jahren Berufserfahrung

2. Biomedizinische und psychologische Grundlagen 500 Std,

Eichackerstrasse 22 . 8600 Dübendorf , Upholding company Panikkal health and wellness service



Adishiv Yoga Teacher Training

www.adishvom.ch

Biomedizinische und psychologische Grundlagen - ist ein einzigartiger, intensiver Kurs, in dem die Studenten das wesentliche Verständnis der westlichen menschlichen Anatomie und Physiologie, Psychologie und geistige Gesundheit, Körper und Geist Integration, Körper und Geist Integration lernen.

Ziele

1. in diesem Kurs lernen die Teilnehmer die wichtigsten Systeme des Körpers kennen und wie sie miteinander interagieren, sowie die gängige Terminologie des modernen Gesundheitswesens, alle wichtigen Systeme des Körpers
2. Die Studenten lernen auch Physiologie, Psychologie. Sie können die Funktionen der Biomechanik und der kinetischen Anatomie sowie häufige Pathologien/Störungen identifizieren, die einem Yogatherapeuten begegnen können.
3. Die Terminologie des westlichen Medizinsystems und wie man sie verwendet, um medizinische Informationen nachzuschlagen

Voraussetzungen:

1. die Teilnehmer sollten die Yogatherapieausbildung und das Integrationsmodul 1 von Adishiv Yoga absolviert haben oder qualifizierte lizenzierte Gesundheitsdienstleister oder 500 Stunden qualifizierte Yogalehrer der Yoga Alliance sein

2 Biomedizinische und psychologische Grundlagen

2.1 Anatomie und Physiologie

2.1.1 Anatomie und Physiologie des Menschen, alle wichtigen Systeme des Körpers und ihre Zusammenhänge

2.1.2 Biomechanik und Bewegung im Zusammenhang mit der Yogapraxis

2.1.3 häufige Pathologien und Störungen aller Hauptsysteme, einschließlich Symptome, Behandlung, Krankheitsverlauf, Kontraindikationen

2.2 Zusätzliche biomedizinische Kenntnisse

2.2.1 Vertrautheit mit häufig verwendeten Medikamenten und chirurgischen Verfahren

2.2.2 Vertrautheit mit der gängigen medizinischen Terminologie

2.2.3 Nachschlagen aktueller Informationen aus dem Gesundheitswesen, einschließlich Pathologien, Störungen, Medikamente und chirurgische Verfahren

2.3 Psychologie und psychische Gesundheit

2.3.1 Häufig auftretende psychische Erkrankungen - psychologische Störungen bis hin zu psychiatrischen Erkrankungen - Symptome, Ansätze

2.3.1 Psychologische Konzepte und Terminologie, einschließlich Stimmung, Kognition, Verhalten und Persönlichkeit

2.4 Zusätzliche Kenntnisse

2.4.1 Vertrautheit mit Modellen der menschlichen Entwicklung, einschließlich Entwicklungsphasen, Lebenszyklen, Persönlichkeit und Bedeutung für die medizinische und psychologische Gesundheit und das Wohlbefinden

2.4.2 Vertrautheit mit dem Einfluss familiärer, sozialer, kultureller und religiöser Prägungen auf die psychische und medizinische Sichtweise von Gesundheit und Wohlbefinden

2.5 Integration von Körper und Geist

2.5.1 Interaktion von Körper, Atem, Geist, Intellekt und Emotionen bei Gesundheit und Wohlbefinden

3. Yoga-Therapie-Tools und therapeutische Fähigkeiten - 450 Stunden,

Yoga-Therapie-Tools und therapeutische Fähigkeiten - ist ein intensiver Kurs, in dem die Studenten das wesentliche Verständnis der therapeutischen Werkzeuge und Fähigkeiten erlernen, die für die Yogatherapie wichtig sind. In diesem Kurs werden die Studenten in der Lage sein, Yoga als integratives therapeutisches System zu nutzen.

Eichackerstrasse 22 . 8600 Dübendorf , Upholding company Panikkal health and wellness service



Adishiv Yoga Teacher Training

www.adishvom.ch

Ziele

Die Studenten werden in der Lage sein, verschiedene therapeutische Techniken und Werkzeuge des Yoga und der Heilung zu verstehen. Die Studenten werden auch in der Lage sein, Yoga als ein integratives Therapiesystem zu verstehen.

3 Yoga-Therapie Tools und therapeutische Fähigkeiten

3.1 Yoga-Therapie Tools

- 3.1.1 Vertiefte Kenntnisse über die Anwendung von Yama und Niyama im Kontext der Yogatherapie
- 3.1.2 Vertiefte Kenntnisse der verschiedenen Yogapraktiken und ihrer möglichen therapeutischen Wirkungen bei häufigen Beschwerden
- 3.1.3 Vertiefte Kenntnisse der Kontraindikationen von Yogapraktiken für bestimmte Erkrankungen und Umstände
- 3.2 Grundprinzipien der therapeutischen Beziehung
 - 3.2.1 Vertiefte Kenntnisse und nachgewiesene Fähigkeit zu einer gut entwickelten Kommunikationsfähigkeit: Zuhören, Präsenz, direkter und nicht-direkter Dialog
 - 3.2.2 Nachgewiesene Fähigkeit, die spezifischen Bedürfnisse des Klienten/Schülers in der sich entwickelnden Beziehung zu erkennen, einzustellen und anzupassen.
 - 3.2.3 Demonstrierte Fähigkeit, die subtile Dynamik in der Beziehung zwischen Therapeut und Klient zu erkennen und zu steuern.
 - 3.2.4 Vertiefte Kenntnisse des Praxisbereichs der Yogatherapie und der Beurteilung der Notwendigkeit einer Überweisung an andere professionelle Dienste.
- 3.3 Prinzipien und Fertigkeiten für die Ausbildung von Klienten/Schülern
 - 3.3.1 Vertiefte Kenntnisse und nachgewiesene Fähigkeit, effektive Lehrmethoden anzuwenden, sich an individuelle Lernstile anzupassen, unterstützendes und effektives Feedback zu geben, den Fortschritt des Klienten/Schülers anzuerkennen und mit individuellen Schwierigkeiten/Erfolgen umzugehen.
 - 3.3.2 Gründliche Kenntnis und nachgewiesene Fähigkeit, den Wert der Selbsterkenntnis und der Selbstverantwortung während des gesamten therapeutischen Prozesses zu vermitteln.
 - 3.3.3 Vertiefte Kenntnisse und nachgewiesene Fähigkeit, angemessene Praxisstrategien zu entwickeln und an den Klienten/Studenten anzupassen.
- 3.4 Prinzipien und Fertigkeiten für die Arbeit mit Gruppen
 - 3.4.1 Grundlegende Kenntnisse und nachgewiesene Fähigkeit, Gruppenprogramme zu konzipieren, durchzuführen und zu evaluieren.
 - 3.4.2 Vertrautheit mit Gruppendynamik und -techniken, einschließlich Kommunikationsfähigkeiten, Zeitmanagement, Festlegung von Prioritäten und Grenzen, sowie Techniken, um auf die spezifischen Bedürfnisse einzelner Teilnehmer in einem Gruppenrahmen einzugehen.

4. Berufliche Praxis - 150 Stunden,

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer das wesentliche Verständnis der Yogatherapie als Berufspraxis und Geschäftsfeld der Yogatherapie kennen und verstehen. Yogatherapie. Gesetze und Verordnungen, Wissen über Geschäftspraktiken Beziehungen zu Peers, Mentoren, Gesundheitsbereichen, Wissen über andere Gesundheitsbereiche und deren Rolle in der Yogatherapie, Überweisungsnetzwerk, persönliche und berufliche Entwicklung und Weiterbildung, Grundwerte, persönliches Praxis-Wissen

Eichackerstrasse 22 . 8600 Dübendorf , Upholding company Panikkal health and wellness service



info@adishvom.com



Adishiv Yoga Teacher Training

www.adishvom.ch

Ziele

Die Teilnehmer können den rechtlichen und geschäftlichen Teil der Yogatherapie verstehen. Die Teilnehmer können auch die Beziehung zwischen Klienten und Therapeut und die ethischen Aspekte verstehen.

Voraussetzungen- Abschluss von 1, 2 und 3 Modus-Residenz / live online

5 Berufliche Praxis

5.1 Ethische Grundsätze

5.1.1 Vertiefte Kenntnisse von Yogapraktiken und Methoden zur Selbsterforschung im Zusammenhang mit der Festlegung, Ausübung und Aufrechterhaltung ethischer Grundsätze.

5.1.2 Vertiefte Kenntnisse der allgemein anerkannten ethischen Grundsätze der Verhaltensregeln im Gesundheitswesen und der ethischen Grundsätze des Yoga.

5.1.3 Nachgewiesene Fähigkeit, das Wissen über allgemein anerkannte ethische Grundsätze und verwandte Konzepte aus der Yogatradition auf berufliche Interaktionen und Beziehungen anzuwenden.

5.1.4 Gründliche Kenntnis des Anwendungsbereichs der Yogatherapie, was zu der nachgewiesenen Fähigkeit führt, die Notwendigkeit einer Überweisung an andere Modalitäten zu erkennen.

5.1.5 Wissen über das Vorhandensein der eigenen individuellen Ausbildung, Fähigkeiten und sich entwickelnden Erfahrung in der Yogatherapie und Wissen über die Wichtigkeit, innerhalb dieser Parameter zu praktizieren.

5.2 Rechtliche, regulatorische und geschäftliche Fragen im Zusammenhang mit Yogatherapie

5.2.1 Kenntnis der aktuellen relevanten lokalen, staatlichen und nationalen Gesetze und Vorschriften, die die Arbeit eines Yogatherapeuten beeinflussen.

5.2.2 Grundlegende Kenntnisse der Geschäftspraktiken, die für die Arbeit eines Yogatherapeuten relevant sind, einschließlich Buchführung, Planung und Finanzmanagement.

5.3 Beziehungen zu Peers, Mentoren, Klinikern und Organisationen

5.3.1 Grundkenntnisse über andere Bereiche des Gesundheitswesens und deren mögliche Rolle und Relevanz für die Arbeit eines Yogatherapeuten.

5.3.2 Grundlegende Kenntnisse über den Aufbau, die Aufrechterhaltung und die Nutzung eines Empfehlungsnetzwerks von Gleichgesinnten und verwandten Gesundheitspraktikern und Organisationen.

5.3.3 Grundlegende Kenntnisse über den Aufbau und die Pflege von kontinuierlichen Kooperationsbeziehungen.

5.4 Persönliche und berufliche Entwicklung und Fortbildung

5.4.1 Kenntnis des grundlegenden Wertes kontinuierlicher persönlicher Praxis, langfristiger Mentoren Schafft und der Aufrechterhaltung/Entwicklung von Fähigkeiten durch kontinuierliche Weiterbildung.

Eichackerstrasse 22 . 8600 Dübendorf , Upholding company Panikkal health and wellness service



Adishiv Yoga Teacher Training

www.adishvom.ch

5.4.2 Wissen, wann und wie man Rat und Unterstützung für Fallberatung, pädagogische Förderung und persönliche Praxis sucht

5 Praktika und Mentorschaft - 600 Stunden.

Das Programm konzentriert sich auf Yoga als alternative Therapie für allgemeine medizinische Probleme wie Herz-Kreislauf, Atemwege, Verdauung, Muskel-Skelett-Verletzungen und Immunsystem.

In diesem Kurs werden die Studenten in klinischen Beurteilungen unterrichtet und geschult, deren Umfang mit dem des fortgeschrittenen Praktikers vergleichbar ist.

Dazu gehören der Krankheitsprozess, die Krankheitsverläufe und die Behandlungsprotokolle in den verschiedenen Krankheitsstadien. Mit geführten Verweisen auf yogische Texte, Präsentationen, Fallstudien, praktischen Praktika und Mentorschaft gewinnen die Studenten Vertrauen und Beständigkeit im gründlichen Verständnis der ätiologischen Faktoren, die zu jeder Krankheit beitragen.

Mit diesem Wissen werden sie zu qualifizierten, unabhängigen Fachleuten auf fortgeschrittenem Niveau, die in der Lage sind, Behandlungspläne für verschiedene Krankheitsstadien zu erstellen.

Die Studenten werden in der Lage sein, das Praktikum anhand ihrer eigenen Fallstudien durchzuführen,

Dieses Modul umfasst 200 Stunden Einzelunterricht und 300 Stunden Gruppensitzungen, Aufgaben, Workshops, Laborsitzungen und 100 Stunden persönliches Mentoring.

Unser Lehrplan wird ihnen alle Werkzeuge an die Hand geben, die sie für das Praktikum benötigen.

Unsere Bewertungen und Rückmeldungen helfen den Studenten, ihre Fähigkeiten zu verbessern.

Während der praktischen Übungen in der Klasse müssen die Studenten Yogatherapie-Interventionen in einer sicheren und angemessenen Art und Weise anbieten, in Übereinstimmung mit den Yoga

Die Studenten sollten ihre Fallstudien und das Protokollbuch führen, die von den Dozenten überwacht werden. Die Studierenden erhalten sofortiges Feedback von Dozenten und Kollegen zu allen Aspekten ihrer Beobachtungs-, Bewertungs-, Entscheidungs-, Planungs-, Unterrichts- und Aufzeichnungsfähigkeiten.

Zufriedenstellender Abschluss der Aufgaben.

Die Studierenden erhalten eine schriftliche Rückmeldung von den betreuenden Lehrkräften. Wird der erwartete Standard einer zufriedenstellenden Leistung nicht erreicht, erhalten die Studierenden bei Bedarf zusätzliche Anleitung und Aufgaben, bis sie die erwartete Kompetenz nachweisen können.

Ziele:

Nach Abschluss dieses Moduls sind die Studierenden in der Lage, die ätiologischen Faktoren, die zu einer Krankheit beitragen, sicher und konsequent zu verstehen. Mit diesem Wissen werden sie auch zu kompetenten, unabhängigen Fachleuten auf fortgeschrittenem Niveau, die in der Lage sind, Managementpläne für verschiedene Stadien von Erkrankungen zu erstellen.

Voraussetzungen - Der Student sollte folgende Module abgeschlossen und qualifiziert haben

Eichackerstrasse 22 . 8600 Dübendorf , Upholding company Panikkal health and wellness service



Adishiv Yoga Teacher Training

www.adishvom.ch

Modul .1, Modul .2, Modul 3, und Modul 4

- 4 (Betreutes) Praktikum
- 4.1 Durchführung von Yogatherapie
 - 4.1.1 Nachgewiesene Fähigkeit zur Aufnahme und Beurteilung des Klienten/Schülers
 - 4.1.2 Demonstrierte Fähigkeit, die Ziele, Erwartungen und Bestrebungen des Klienten/Schülers zu eruieren.
 - 4.1.3 Demonstrierte Fähigkeit, Informationen aus der Aufnahme, Beurteilung und Beobachtung zu integrieren, um eine funktionierende Einschätzung des Zustands, der Einschränkungen und der Möglichkeiten des Klienten zu entwickeln
 - 4.1.4 Demonstrierte Fähigkeit, das Wissen anzuwenden, wie man feststellt, welche Aspekte des Zustands, der Ziele und Wünsche des Klienten/Schülers durch Yogatherapie angesprochen werden könnten.
 - 4.1.5 Demonstrierte Fähigkeit, Prioritäten zu setzen und mit dem Klienten/Schüler sowohl lang- als auch kurzfristige Ziele zu vereinbaren.
 - 4.1.6 Demonstrierte Fähigkeit, Wissen über Befriedigungs-, Reinigungs- und Stärkungsstrategien anzuwenden.
 - 4.1.7 Nachweisliche Fähigkeit zur Anwendung von Kenntnissen über Strategien, die sich mit häufigen Störungen und Pathologien der wichtigsten menschlichen Systeme und häufigen psychischen Erkrankungen befassen, sowie ggf. mit anderen Zielen und Bestrebungen des Klienten/Schülers.
 - 4.1.8 Nachweisliche Fähigkeit zur Anwendung von Kenntnissen über die Kombination von Aufnahme, Bewertung, Beobachtung und Arbeitsbewertung zu kombinieren, um eine geeignete Praxis- oder Sitzungsstrategie für einzelne Klienten/Studenten sowie für Gruppenunterricht zu entwickeln, wobei die ganzheitliche Natur des Individuums zu berücksichtigen ist.
 - 4.1.9 Nachgewiesene Fähigkeit zur Anwendung von Kenntnissen über die Auswahl und Priorisierung des Einsatzes von Yoga-Werkzeugen und -Techniken, einschließlich der Auswahl, Abfolge, Anpassung und Modifizierung von Yoga-Praktiken entsprechend den Bedürfnissen des Kunden.
 - 4.1.10 Demonstrierte Fähigkeit, sowohl für Einzelpersonen als auch für Gruppen geeignete Praktiken zu unterrichten oder zu vermitteln, unter Berücksichtigung der Einschätzung ihrer Bedingungen, Einschränkungen, Möglichkeiten und der gesamten Praxisstrategie.
 - 4.1.11 Demonstrierte Fähigkeit, die Erfahrung des Klienten/Schülers mit der Praxis zu erleichtern.
 - 4.1.12 Demonstrierte Fähigkeit, therapeutische Beziehungen aufzubauen und zu pflegen.
 - 4.1.13 Nachgewiesene Fähigkeit zur Nachbetreuung und Neuplanung.

Eichackerstrasse 22 . 8600 Dübendorf , Upholding company Panikkal health and wellness service



Adishiv Yoga Teacher Training

www.adishvom.ch

Prüfung - Stufe

Die Studierenden werden während des gesamten Programms in verschiedenen Abständen anhand von Aufgaben, Fallstudien, Rollenspielen, Beobachtungen und ihrer eigenen praktischen Arbeit bewertet und erhalten Feedback.

Teilnahme an Diskussionen und Aktivitäten in der Klasse (einschließlich Fallstudien, Wiederholungssitzungen, Praktika).

Die Teilnahme muss zeigen, dass der Student die Informationen aus der ihm zugewiesenen theoretischen Lektüre gelernt und zu verarbeiten begonnen hat. (Die Fakultät bewertet, ob der Studierende den Wissensstand und die angemessene Anwendung dieses Wissens gemäß den geltenden Kompetenzen erreicht hat)

Zufriedenstellende Leistungen (55%) werden durch Klassenarbeit, Klassenpraktikum, Aufgaben, Fallbuch, Klassenarbeit und klinische Dissertation erbracht, 35% durch die Abschlussprüfung und 10% durch ergänzende Leistungen, die durch für die Yogatherapie relevante Gemeinschaftsarbeit erbracht werden können.

Der Qualifikationsfaktor beträgt 60%.

Dies zeigt an, dass die angegebenen Lernziele des Kurses erreicht wurden. Die Studenten erhalten auch ständiges Feedback und Bewertungen über ihre Leistungen im Unterricht. Während der praktischen Übungen in der Klasse müssen die Studenten Yogatherapie-Interventionen in einer sicheren und angemessenen Art und Weise durchführen, in Übereinstimmung mit den Yogatherapie-Kompetenzen für Fortgeschrittene, und die Studenten sollten ihr Fallstudienbuch führen, das von der Fakultät überwacht wird.

Die Studierenden erhalten sofortiges Feedback von Dozenten und Kollegen zu allen Aspekten ihrer Beobachtungs-, Beurteilungs-, Entscheidungs-, Planungs-, Therapie-, Lehr- und Aufzeichnungsfähigkeiten.

Zufriedenstellender Abschluss der Aufgaben. Die Studierenden erhalten ein schriftliches Feedback von den betreuenden Lehrkräften.

Wenn der erwartete Standard einer zufriedenstellenden Leistung nicht erreicht wird, erhalten die Studierenden zusätzliche Anleitung und Aufgaben, bis sie die erwartete Kompetenz nachweisen können.